



ECHIGO COUNTRY TRAIL

旅するトレイルランニング
新潟県長岡市小国町～小千谷市

2019. 6.15 (sat) 前夜祭 (小国会館)

6.16 (sun)

START
FINISH

おぐに森林公園

大会スケジュール

6/15 前日受付 13:00～ 開会式 15:30～ 前夜祭 16:00～
6/16 当日受付 5:00～ 53km スタート 6:00
15km/2.5km受付 9:00～
15km/2.5kmミニ講習会 10:00～ 開会式 10:30～
15kmスタート 11:10 2.5km スタート 11:15

申込締切 2019年4月29日(月・祝) ※但し募集定員(1200名)に達し次第締切

参加料
53km 12,000円
15km 2.5km 中学生以上 3,000円 / 小学生以下 1,000円
前夜祭 3,000円 ※前夜祭はどなたでも申込みいただけます。
先着200名内容は裏面をご覧ください。

部門 53km 高校生以上/15km 中学生以上
2.5km 3歳以上 ※未就学児のお子様は保護者の方の伴走が必須です。

主催 越後カントリートレイル実行委員会

主管 トレイルランナーズ

共催 長岡市/チーム・おぐに/長岡市教育委員会

後援 小千谷市

かんたん
パソコン・携帯からエントリー!

RUNTES

専用エントリーページで
お申込みください。

<http://runnet.jp/>



大会ホームページ

<http://www.echigocountrytrail.com/>

越後カントリートレイル

検索

〔お問い合わせ〕

TRAIL RUNNERS

Tel. 0258-66-7991
Mail. contact@trailrunners.jp
<http://trailrunners.jp>

八石山
四季を通してたくさんの登山者で賑わう人気の山。
山頂からは日本海が眺められます。

白山運動公園
運動施設の他、児童遊具や散策路もあり、
小千谷市民憩いの場

八石山

13:00
ステーキハウス八石 40km

10:00
白山運動公園 20km

車道橋新道

車道橋新道

11:30
せせらぎ公園 30km
バンド演奏

丸山

12:30
12km
時水集落

応援スポット

応援スポット

城山

15:00
45km
八王子集落

城山
越後三山や新潟の名山が眺められます

小国深城址
刈羽三山と小国盆地の絶景

おぐに運動公園

応援スポット

応援スポット

小城山

向山

小千谷市

おぐに森林公園
Start 53 km 6:00
15 km 11:10
2.5 km 11:15
Finish 制限 16:00

法本集落
中越大地震にて、大きな被害に見舞われた、標高200~290mに民家が点在する中山間地

- 関門時間
- エイドステーション

区間	1	2	3	4	5	6	7
沿面距離	5km	7km	8km	10km	10km	5km	8km
標高差	100m	-175m	35m	-45m	135m	-28m	-22m
累積距離	5km	12km	20km	30km	40km	45km	53km
標高	250m	75m	110m	65m	200m	172m	150m
関門時間	7:00	8:30	10:00	11:30	13:00	15:00	16:00
TOP 選手 推定時間	6:32	7:04	8:00	8:55	9:53	10:18	10:58