

小国のごっつおバイキング

主催 小国観光協会よつていがんかい
共催 おぐに森林公園養楽館
後援 長岡市

新緑の小国の山道を散策し、小国のごっつおを味わおう

- ・日時 平成 23 年 5 月 22 日（日）午前 10 時
- ・会場 おぐに森林公園みんなの体験館
- ・参加予定数 小国地域外で山里散歩を楽しめる人 先着 25 人
- ・日程
 - 9：00 長岡市役所正面玄関前駐車場集合 マイクロバス乗車
 - 10：00 おぐに森林公園着 〈自家用車組は森林公園駐車場に直行〉
 - 10：10～11：30
ガイドにより山道を散策し新緑の空気を吸い込む
 - 11：40 山菜を味わう 〈薬膳の会会員による手料理をお楽しみください〉
 - 【当日のメニュー】
 - ①山菜ピザ②いかのぬた〈アサツキ味噌味〉③山菜天ぷら〈ウド他〉
 - ④ コゴメの胡麻和え⑤ぜんまい煮⑥肉だんごの酢あま煮 ⑦ごはん
 - ⑧ 根曲がり竹味噌汁
 - 13：30～14：30 小国の昔話を楽しむ ベテランの語り手による語りを聞く
 - 15：00 マイクロバス出発
 - 16：00 マイクロバス長岡市役所前駐車場到着
- ・参加費 3000 円（当日会場で集金します）
- ・参加者の服装 山歩きのできる服装・靴 雨具 虫よけスプレー
- ・参加申込 小国町法坂 小国町商工会内 小国観光協会よつていがんかい
電話 95－2404 FAX95－2432
- ・申込締切 5 月 11 日（水）

申 込 書

小国のごっつおバイキングに参加します

ご住所

お名前

お電話番号

会場までの交通手段〈該当するものに○をつけてください

市役所前からバス 自家用車 その他（ ）